



# マタニティから産後まで寄り添う

## 東京リバーサイド病院の

# ハートあふれるサポート



### ベビー誕生の感動と子育ての第一歩を一緒にプロデュース!

助産師は、看護師の資格を持つ人が、さらに専門教育を受けて、国家試験に合格した人に与えられる資格。分娩の介助などの助産行為を行えるのは、医師と助産師のみと決められています。この助産師さんたちの力を最大限に生かして、お母さんと赤ちゃんのサポートを行っているという、東京リバーサイド病院の産科でお話を伺いました。

「こちらの産科には17人の助産師さんがいらっしゃるといことで、とても充実されていますが、特別な理由があるのですか？」



産科医長 田中 智子 医師

田中 当院は昨年5月に開院した新しい病院です。産科の基本理念の一つは「この病院で産んで良かった」と思っていただけのこと。この理念のもとでもっとも大切にしているのは、患者さんに寄り添ったケアを行うことです。

新しいお母さんになる女性のすぐそばで、ずっと寄り添っていくことができるのが助産師なんです。私たち医師は、安全な出産をしていただけるように全力を尽くしますが、それは大前



日本マタニティピクス協会認定のインストラクターの指導のもと、妊婦さんたちは元気に体を動かす

提で当たり前のことです。それ以上に何が出来るかというところで、助産師の力量が発揮されてきます。当院でもお母さんと赤ちゃんのために何が出来るかをスタッフみんなで考えて一生懸命にそれを実践しています。

当院は助産師が人数的に充実しているだけでなく、妊婦さんと助産師がコミュニケーションがとれる場をたくさん設けてい

「お産は、お母さんの胸の上に赤ちゃんを抱いて直接肌と肌をふれあうカンガルーケアを行っています。母乳育児のサポートをしています。」

田中 お母さんたちにとって、この病院がいつまでも心地良い場所でありたいですね。いまも、当院で出産された方が体調の相談でいらついたり、子宮頸がん検診を受けにいらついたりとお産を過ぎても良いかわり方ができていると思うんです。



産科病棟棟長 伊藤 庸子 助産師

の1環として行っているマタニティピクスやヨガのクラスも人気があり、直接の指導を行うのは専門のインストラクターですが、助産師も一緒にサポートに入っています。伊藤 マタニティピクスやヨガのクラスでは、助産師たちスタッフが常に見守っていることで、妊婦さんに安心して体を動かしていただけていると思います。そして陣痛の際に、ヨガのポーズを思い出してもらって痛みを和らげたり、「ピクスで体力がついているから大丈夫ですよ！」と励ましの声をかけたり。お産までにいろいろな体験を共有し、助産師がいつもお母さんのそばにいる存在になることで、妊婦さんが安心して、リラックスできたりする。それが安産にも



産科 小松 由佳 医師

伊藤 いざ陣痛がきたときは、それまで妊婦さん自身が準備していたパースプランを自分で実現できるような助産師がプロとしての言葉かけや、呼吸法のアドバイスなどを行います。陣痛は長い山登りみたいなものなので、うまく乗り越えてもらうためにいろいろな工夫をするんです。例えば、リラックス

スして過ごせるように音楽や香り、照明を工夫して自分の出産に合った環境を整えたり、場合によってはマッサージや足浴などをするということもあります。主役はあくまでもお母さんと赤ちゃんなので、寄り添いながらもその人の力を最大限に生かして、お母さん自身が満足したお産を迎えられるようにサポートすることを基本としています。

田中 当院では1カ月健診のとき、ほぼ全員のお母さんが母乳中心に子育てしているんです。退院後も困ることがあれば助産師が電話対応しているんです。お母さん方も安心して母乳育児を続けられるのだと思います。産後の2週間健診では助産師が家まで伺う新生児訪問健診も、一部に限られますが開始しました。

「おしいー」「こんなに食べたいの」と言わなくなるまでと手づくりのおやつももちろん管理栄養士の計算のもとで工夫されています。



新生児訪問健診の一部でスタートさせた

田中 産科は小松先生が入って女性医師が2人、全部で5人の医師がそろいました。技術や設備の面でも、新しい病院の長所を生かして最新のより良いものを導入しています。また総合病院として各科との連携も素早く行うことができます。そういった全ての面で頼りにしていただけるように、そしてさらに広がりのある医療を提供できるようにスタッフ全員が「お母さんと赤ちゃんのために何が出来るか」を日々考えて前進していきたいです。



産科病棟は全て個室。ピンク色の優しい雰囲気、女性に嬉しいアメニティもそろえている



陣痛から分娩、回復まで妊婦さんが部屋を移動する必要のないLDRルーム。照明は落ち着く色、分娩を促す色など何百通りにも変えられる



医療法人社団 正志会  
**東京リバーサイド病院**

診療科目 産科・婦人科・内科・外科・小児科  
整形外科・リハビリテーション科  
皮膚科・麻酔科(横山菜穂)

診療時間  
●月～金曜 9:00～12:00/14:00～17:00  
●土曜 9:00～12:00(小児科は～13:00)  
※受付は30分前 ※産婦人科の午後の受付は1時間前  
休診日 日曜、祝日

〒116-0003 東京都荒川区南千住 8-4-4  
TEL. 03-5850-0311  
FAX. 03-5850-0312  
http://www.trshp.jp/