

# 宿泊型産後ケア 4床御利用の方対象!!

あの大人気の

## 骨盤ケア教室

1回お試しプレゼント

- ①骨盤の基礎知識について
- ②姿勢チェック
- ③集団エクササイズ

☆少人数クラスで個別性重視☆

姿勢/運動の専門家がわかりやすく

アドバイス致します

