

## 当院のご利用にあたっての注意点

### 1. 以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇ベビーが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
  - ※複数のお薬を服薬でない方
  - ※不明な点はお問い合わせください

### 2. キャンセルについて

利用前日の午前11時までにご連絡ください  
 ご連絡が午前11時を過ぎた場合及びご連絡がない場合は  
 5000円のキャンセル料をご請求させていただきます。  
 ※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方も同様に前日の  
 午前11時を過ぎてしまうとキャンセル料がかかります  
 のでご注意ください。

### 3. 面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。  
 詳細はご確認ください。  
 面会時間は、13:00～20:00までです。

#### < 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママのパジャマ ※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、衣類
- タオル一式

#### < 入院時の持ち物 >

- 「北区産後ショートステイ利用承認通知書」  
 ～北区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき

#### < 必要時準備するもの >

- ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液  
 ガーゼのハンカチ
- ナプキン（悪露がある場合）・歯ブラシ  
 歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ  
 ヘアバンド・クレンジング洗顔料・  
 ボックスティッシュなど

※院内の売店でもご購入いただけます  
 ※洗濯機のご用意はございません



## 当院の産後ケアサービスは・・・

- ◇ 年間約1千件のお産に携わる経験豊富な助産師を  
 中心に看護スタッフが充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意  
 しております。育児の手を休めて休息のみの  
 ご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます  
 ※受診料は、別途必要となります
- ◇ お部屋は個室で、くつろぎの時間をすごせる女性  
 専用フロアです



## アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4

- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
- 牛田駅（東武伊勢崎線）京成閩屋駅（京成本線）  
 より 徒歩（約1.2km 約15分）

※南千住駅および牛田・京成閩屋駅、千住新橋、  
 北千住より無料送迎車あり



北区お住まいの方

## 北区の補助を利用した 産後ケアサービスのご案内



社会医療法人社団 正 志 会  
**荒木記念  
 東京リバーサイド病院**

2021年4月更新

赤ちゃんとの子育ての毎日  
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・  
赤ちゃんとのベビーマッサージを  
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は  
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの  
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

### 北区の助成を受けられる方へ

#### <助成対象となる条件>

- 北区に住民登録があり、(妊娠中に)「はぴママ  
たまご面接を終了している、産後4か月以内の  
お母さんと赤ちゃん」
- 医療行為のない方

#### ご利用方法

スムーズなご利用の為に余裕もった早めのご連絡をお願いします

- ①妊娠8か月以降に、お住まいの地区を担当する  
健康支援センターの窓口へ母子健康手帳・印鑑を  
持参して申請をしてください  
審査のうえ、後日区から利用承認書を送付します

- ②利用の承認を受けた方は、当院に電話または来院し  
利用日の仮予約を行います

※他院で出産の方は、まずはお気軽にお電話下さい  
電話面談をさせていただきます

- ③出産後、当院に電話で利用日の本予約を行います

- ④利用日に利用承認通知書・母子健康手帳  
など利用に必要な持ち物を持参ください



### 基本サービス

北区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日となり、27,000円分を区が補助。  
残り3,000円と補助対象外の金額が、利用者自己負担分となります。

#### 【サービス内容】

- ◇母体の健康状態のチェック・乳房  
ケア等の母体へのケア
- ◇乳児の健康状態、発育・発達等の  
チェック
- ◇母乳に関する相談・授乳方法の指導
- ◇沐浴方法及び乳児に対するスキン  
ケアの方法等の指導
- ◇食事の提供

#### 【ご利用期間】

- ・3泊4日まで  
※日帰りサービスはありません  
※3泊4日以降は、全額自己負担で利用可能です
- ・双子などの多胎児の場合は、2人目以降の  
子1人1日あたり、1,000円が加算されます



(1日あたり、円)		
部屋	北区の補助あり 自己負担分	料金
4階個室	3,000	30,000
4階個室(区の補助なし)		30,000

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	※曜日はお問い合わせ ください	1,100	経産産後6w～・帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,100	30分/回
パパとゆっくりお食事	毎日	1,100	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

### 一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階総合受付後に4階病棟へ  
※受付は9:45までをお願い致します
- 10:30 面談・ご案内  
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ  
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて  
ください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です  
追加料金 2,200円(夕食込み)

※エレベーターが停止しますので  
かならず20時までにご退出ください



4階個室



アロマセラピー

### 産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル  
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで  
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00