当院のご利用にあたっての注意点

1.以下に該当される方がお申し込みになれます

◇赤ちゃんが４か月未満である母児
◇日本語の会話が困難でない方
◇利用時、医療上の治療が必要でない方
　※複数のお薬を服薬でない方
　※不明な点はお問い合わせください。

2.キャンセルについて

利用前日の午前11時までにご連絡ください。
午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は１日ご利用したとみなします。
※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方も同様に前日の11時を過ぎてしまうと１日ご利用したとみなされますのでご注意ください

3.面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。
詳細はご確認下さい。

＜ 基本サービスとしてご利用いただけます ＞

□ママと赤ちゃんのパジャマ
　※持込みも可能です
□赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
□タオルー式

＜ 入院時の持ち物 ＞

□「台東区産後ケア事業利用承認通知書」
　～台東区の補助を受けない方は不要
□保険証、印鑑、母子手帳
□診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
□赤ちゃんのおしりふき
□ママの下着類、スリッパ
□洗面用具などアメニティ

＜ 必要時準備するもの ＞

□ナプキン（悪露がある場合）
□ボックスティッシュ
□赤ちゃんの保湿剤
□タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません

当院の産後ケアサービスは・・・

◇　年間約1千件のお産に携わる経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています

◇　ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です

◇　ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります

◇　お部屋は個室で、くつろぎの時間をすごせる女性専用フロアです

アクセス

〒116-0003　東京都荒川区南千住8-4-4
■南千住駅より　徒歩（約1.2km 約15分）
■牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より　徒歩（約1.2km 約15分）
※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり

台東区お住まい方

台東区の補助を利用した
宿泊型
産後ケアサービス

社会医療法人社団 正 志 会
荒木記念
東京リバーサイド病院

2023年4月

赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

台東区の助成を受けられる方へ

＜助成対象となる条件＞

〇台東区在住の母児であること
〇ベビーが生後４か月未満であること
〇ママの体調や育児に不安のある方
〇ご家族からの援助が受けられない

ご利用方法

〇妊娠８か月以降に、台東区のホームページから事前申請を行います（スマートフォン・パソコン）、その後電話にて保健師の面接を受けます
～後日、区より利用承認通知書をメールで通知
〇出産後に利用希望日の5日～2日前の午前１０時迄に浅草保健相談センターへ電話で申込を行います
※閉所日（土日祝日・年末年始）をはさむ場合は閉所日前日の午前１０時まで
〇浅草保健相談センターから電話で利用可否の連絡があります。その後当院へお電話ください。
〇利用日に利用承認通知書・母子健康手帳など必要な持ち物を持参して下さい

基本サービス

台東区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日となり、25,000円分を区が補助。
残り5,000円と補助対象外の金額が、利用者自己負担分となります。
（例：5,000円＋オプションサービス）

【サービス内容】

◇産後の母体管理、生活面の指導
◇乳房管理・ケア
◇授乳方法、沐浴方法等の指導
◇乳児の発育又は発達に関する相談
◇保健指導
◇食事の提供

【ご利用期間】

◇台東区の補助対象となる期間は、1泊2日～6泊7日までとなります
※6泊7日以降は、全額自己負担で利用可能です

◇双子などの多胎児の場合は、2人目以降の子1人1日あたり800円が自己負担分に加算されます

※３階個室のご利用は、当院、他院でもお産入院に引き続き産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

一日の過ごし方

10：00　（初日）1階総合受付後に4階病棟へ
※受付は9：45までにお願い致します
10：30　面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
12：00　昼食
13：30　コースに合わせたオプション利用など
15：00　おやつ
～自由にお過ごしください～
18：00　夕食

☆　退出日は、16時までにお会計を済ませてください

☆　退出日 20時まで延長も可能です
追加料金　2,200円（夕食込み）
※エレベーターが停止しますので
かならず２０時までにご退出ください

お食事

4階個室

アロマセラピー

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

［電話］産科予約専用ダイヤル
TEL　０３－５８５０－０３０３

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
［mail］　info@trshp.jp

＜受付日時＞
月曜日～金曜日　午前9:00 ～ 12:00
午後1:00 ～　4:00

当院デイケアのご利用にあたっての注意点

1.以下に該当される方がお申し込みになれます
◇赤ちゃんが４か月未満である母児
◇日本語の会話が困難でない方
◇利用時、医療上の治療が必要でない方
〇不明な点はお問い合わせください

2.キャンセルについて
利用前日の午前11時までにご連絡ください。
午前11時を過ぎてからのご連絡及び連絡がない場合は、1日ご利用したとみなします。

3.面会についてのご案内
当院は面会者に制限があります。
詳細はご確認ください。
面会時間は、13:00～20:00までです。

＜ 基本サービスとしてご利用いただけます ＞
□ママと赤ちゃんのパジャマ
※持込みも可能です
□赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
□タオルー式

＜ 入院時の持ち物 ＞
□「荒川区産後ケア事業利用者情報通知書」
～荒川区の補助を受けない方は不要
□保険証、印鑑、母子手帳
□診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
□赤ちゃんのおしりふき
□ママの下着類、スリッパ
□洗面用具などアメニティ

＜ 必要時準備するもの ＞
□ナプキン（悪露がある場合）
□ボックステッシュ
□赤ちゃんの保湿剤

※洗濯機のご用意はございません

当院の日帰り型産後ケアサービスは・・・

【日帰り型ご利用日（月）～（金）】
※（土・日・祝）はサービスをお休みいたします

◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています

◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です

◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります

◇ お部屋は４床室ですが、室内には適度な空間があります

アクセス

〒116-0003　東京都荒川区南千住8-4-4
■南千住駅より　徒歩（約1.2km 約15分）
■牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より　徒歩（約1.2km 約15分）
※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり

台東区の補助を利用した 日帰り型 産後ケアサービス

サービスのお休みは(土・日・祝)

社会医療法人社団 正 志 会
荒木記念
東京リバーサイド病院

2023年4月

赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
コースを用意しました
ママ同士でのお申し込みも可能です

皆様のお越しをお待ちしております

ご利用方法【日帰り型 ご利用日　(月)～(金)】

スムーズなご利用の為に余裕をもった早めの連絡を願います

当院へのご利用希望の連絡（平日9:00～17:00）
↓
利用者承認番号・希望日を確認し、希望コースを
お伝えください

※申し込み締め切りは、前日(平日)11時迄です
　コース変更をご希望の場合も、前日 11時迄に
　必ずご連絡ください
※土・日・祝はサービスをお休みいたします
※GW・年末年始は中止いたします

［台東区の助成を受けられる方へ］

○区へ申請を行い、承認番号を取得してください
　後日に「利用者承認番号」が交付されましたら
　当院へ利用希望のご連絡をお願いします

※デイケアのみで、4回まで助成が受けられます
※補助利用回数を超えてしまった場合は、全額
　自己負担となりますので、ご注意ください

＜助成対象となる条件＞
○台東区在住の母児であること

ご用意したコース

① 産後ヨガ・ピラティス
② ベビーマッサージ
③ ヘッドスパ
④ パパとゆっくりディナー
⑤ ひたすら休憩
⑥ アロマセラピー（追加料金有）

①～⑥から一つ選んでコースをお伝えください

※アロマセラピーのみ追加費用がかかります

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

［電話］産科予約専用ダイヤル
TEL　０３－５８５０－０３０３

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
［mail］ info@trshp.jp

＜受付日時＞
月曜日～金曜日　午前9:00 ～ 12:00
　　午後1:00 ～　4:00

オプションサービス

（消費税込）

オプションサービス	曜日	料金	備　考
産後ヨガ・ピラティス	曜日に関してはご確認ください	1,100	４５分／回　経膣産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,100	30分／回
パパとゆっくりディナー	月～金	1,100	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	月・火・水・木	3,300	30分／回
産後の骨盤教室	第４（木）	1,100	約４５分／回（経膣産後6w～、帝王切開産後2か月～）

※ 1回分のオプションサービス（1,100円まで）が利用料金に含まれています

サービス料金

補助上限額は2万円/日となり、その8割分を区が補助。残り2割分と
補助対象外の料金、消費税が利用者自己負担分となります。

円／日（消費税込）

部屋	通常料金	台東区補助利用の自己負担分	区の補助がない場合
４階個室	20,000	4,000 （昼食・おやつ・夕食付き）	20,000 ※全額自己負担となります