

当院のご利用にあたっての注意点

1. 以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇ベビーが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
※複数のお薬を服薬でない方
不明な点はお問合わせください

2. キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください。
- 午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は1日ご利用したとみなします。
- ※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方は同様に前日の11時を過ぎてしまうと1日利用したとみなされますのでご注意ください。

3. 面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。
- 詳細はご確認ください。
- 面会時間は、13:00~20:00までです

< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママのパジャマ ※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、衣類
- タオル一式

< 入院時の持ち物 >

- 「墨田区産後ケア事業（宿泊型）利用承認通知書」
～墨田区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき

< 必要時準備するもの >

- ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液
ガーゼのハンカチ
- ナプキン（悪露がある場合）・歯ブラシ
歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ
ヘアバンド・クレンジング洗顔料・
ボックスティッシュなど

※院内の売店でもご購入いただけます
※洗濯機のご用意はございません



当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアをご用意しています



アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4

■南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）

■牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）

※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



墨田区お住まいの方

墨田区の補助を利用した

産後ケア宿泊型
サービスのご案内



社会医療法人社団 正志会
荒木記念
東京リバーサイド病院

2021年4月更新

赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

墨田区の助成をうけられる方へ

<助成対象となる条件>

- 墨田区に住民登録がある産後4ヵ月未満の母子
- 家族等から十分な援助が受けられず、育児等に不安のある方

ご利用方法

スムーズにご利用の為に余裕をもった早めのご連絡をお願い致します

- ①【申請】本所保健センターの窓口へ申請して下さい
※郵送・FAX可能
後日、利用承認通知書等が郵送されます
※詳細は墨田区ホームページをご覧になるか、本所保健センターへお問合わせ下さい
- ②【仮予約】利用承認通知が交付された方は、当院に直接連絡し仮予約を行います
※他院出産の方は、まずはお気軽にお電話ください
電話面談をさせていただきます
- ③【本予約】出産後、利用日が決まり次第速やかに当院へ連絡し本予約を行います
- ④【利用】利用日に墨田区産後ケア事業利用承認通知書、母子手帳など利用に必要なものを持参して下さい



基本サービス

墨田区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日+となり、その8割分を区が補助。残り2割分と補助対象外の金額が利用者自己負担分となります。

(例：4階個室 区の補助 24,000円、自己負担 6,000円・オプション追加サービス)

(1日あたり、円、)

部屋	(墨田区の補助あり) 自己負担分	通常料金
4階個室	6,000	30,000
4階個室・母のみ	4,400	22,000
4階4床室	4,500	22,500
4階4床室・母のみ	2,900	14,500

※宿泊型でお子様が医療行為等により宿泊出来なくなった場合「母のみ」利用可能です

(消費税込)

【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

【ご利用期間】

- ◇1泊2日～3泊4日以内1回(宿泊型)
※訪問型、日帰型サービスはありません
※3泊4日以降は全額自己負担で利用可能
- ◇双子などの多胎児の場合は、2人目以降の子1人1日あたり、1,600円が自己負担分に加算されます



オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	曜日についてはお問い合わせください	1,100	経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,100	30分/回
パパとゆっくりディナー	毎日	1,100	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階の総合受付後 4階病棟へ
※受付は9:45までお願い致します
- 10:30 面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませてください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です
追加料金 2,200円(夕食込み)
※エレベーターが停止しますので
かならず20時までにご退出ください



4階個室



アロマセラピー

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

【電話】産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>
月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00