

## 当院のご利用にあたっての注意点

### 1. 以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇ベビーが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
  - ※複数のお薬を服薬でない方
  - ※不明な点はお問い合わせください

### 2. キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください
- 午前11時を過ぎた場合及びご連絡がない場合は5,000円のキャンセル料をご請求させていただきます。
- ※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方は同様に前日の午前11時を過ぎてしまうとキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

### 3. 面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。
- 詳細はご確認ください。
- 面会時間は、13:00~20:00までです。

#### < 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママのパジャマ ※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、衣類
- タオル一式

#### < 入院時の持ち物 >

- 「松戸市産後ケア事業利用決定通知書」  
～松戸市の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき

#### < 必要時準備するもの >

- ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液  
ガーゼのハンカチ
- ナプキン（悪露がある場合）・歯ブラシ  
歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ  
ヘアバンド・クレンジング洗顔料・  
おしりふき・ボックスティッシュなど

※院内の売店でもご購入いただけます  
※洗濯機のご用意はございません



## 当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く  
充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意  
しております。育児の手を休めて休息のみ  
のご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます  
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアを  
ご用意しています



松戸市お住まいの方

## 松戸市の補助を利用した 産後ケアサービス 【宿泊型】のご案内

## アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4

■南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）

■牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）  
より 徒歩（約1.2km 約15分）

※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、  
北千住より無料送迎車あり



社会医療法人 正 志 会  
荒木記念  
東京リバーサイド病院

2021年4月更新

赤ちゃんとの子育ての毎日  
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・  
赤ちゃんとのベビーマッサージを  
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は  
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの  
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

### 松戸市の助成を受けられる方へ

<助成対象となる条件>

- 松戸市に住民票があること
- お母さんの体調不良や育児不安のある方
- ご家族などからの援助が受けられない方

### ご利用方法

- ①【申込】 出産予定の2カ月前～利用3週間前までに中央保健福祉センターへ連絡して申込
- ②【家庭訪問】 市の担当者が訪問し面談・申請書類とケアプランを作成
- ③【利用決定】 審査後に保健センターより「利用決定通知書・ケアプラン」を発行
- ④【仮予約】 保健センターより当院へ利用確認の依頼 ※他院での出産の方は、電話面談をさせていただきます
- ⑤【本予約】 当院へ本人より利用開始の前日11時までに連絡を行う。(松戸市へも連絡する)
- ⑥【利用】 必要書類・母子手帳など必要な持ち物を持参し産後ケアをご利用下さい
- ⑦【事後調査訪問】 産後ケア利用後に松戸市の担当者が家庭訪問を行います (困りごとがないかなど)

子ども家庭相談課 母子健康担当室  
中央保健福祉センター  
TEL: 047-366-7489



### 一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階の総合受付後 4階病棟へ  
※受付は10:00までお願い致します
- 10:30 面談・ご案内  
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ  
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

- ☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませてください
- ☆ 退出日 20時まで延長も可能です  
追加料金 2,200円(夕食込み)  
※エレベーターが停止しますので  
かならず20時までにご退出ください

### 基本サービス

松戸市の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日(個室の場合)となり、27,000を松戸市が補助。残り3,000円と補助対象外の金額が利用者の自己負担分となります。

#### 【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

#### 【ご利用期間】

- ◇松戸市の補助対象となる期間は、産後ケア合計で7日間です。
- ◇補助対象期間終了後、産後ケア利用をご希望の方は通常料金にてサービスをご利用いただけます
- ※お子様が4ヵ月未満までご利用可能です

(1日あたり、円)

部屋	(松戸市の補助あり)自己負担分	通常料金
4階個室	3,000	30,000
4階4床室	2,250	22,500

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	※曜日についてお問い合わせください	1,100	経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,100	30分/回
パパとゆっくりディナー	毎日	1,100	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)



4階個室



アロマセラピー

### 産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

〔電話〕産科予約専用ダイヤル  
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで  
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00