

## 産後ケアサービスのご利用にあたっての注意点

### 1.以下に該当される方がお申し込みになります

- ◇ベビーが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方  
※複数のお薬を服薬でない方
- 不明な点はお問い合わせください

### 2.キャンセルについて

利用前日の午前11時までにご連絡ください。  
午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は  
1日ご利用したとみなします。

※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方は同様に前日の  
午前11時を過ぎてしまうと1日ご利用したとみなされま  
すのでご注意ください。

### 3.面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。

詳細はご確認ください。

面会時間は、13:00～20:00までです。

## 当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く  
充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意  
しております。育児の手を休めて休息のみの  
ご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます  
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアを  
ご用意しています



## アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4

■南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）

■牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）  
より 徒歩（約1.2km 約15分）

※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、  
北千住より無料送迎車あり



### < 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママのパジャマ ※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、衣類
- タオル一式

### < 入院時の持ち物 >

- 「荒川区産後ケア事業利用者情報通知書」  
～荒川区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき

### < 必要時準備するもの >

- ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液  
ガーゼのハンカチ
- ナプキン（悪露がある場合）・歯ブラシ  
歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ  
ヘアバンド・クレンジング洗顔料・  
おしりふき・ボックスティッシュなど

※院内の売店でもご購入いただけます  
※洗濯機のご用意はございません



荒川区お住まいの方



荒川区の補助を利用した

**宿泊型**

産後ケアサービス



社会医療法人社団 正志会  
**荒木記念  
東京リバーサイド病院**

2021年4月更新

赤ちゃんとの子育ての毎日  
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・  
赤ちゃんとのベビーマッサージを  
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は  
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの  
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

## 基本サービス

### 【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供



荒川区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日となり、その8割分を区が補助。残り2割分と補助対象外の金額が利用者自己負担分となります。  
(例：4階個室 区の補助 24,000円、自己負担 6,000円+オプションサービス)

(1日あたり、円)

### 【産後ケアご利用期間】

◇荒川区の補助対象となる期間は、1泊2日～3泊4日までとなります

◇補助対象期間終了後、産後ケアサービスの利用をご希望の方は通常料金にてご利用いただけます

※お子様が4ヵ月未満までご利用可能です

部屋	(荒川区の補助あり)自己負担分	通常料金
4階個室	6,000	30,000
4階4床室	4,500	22,500
※3階B個室	11,000	35,000
※3階A個室	16,000	40,000

※3階個室のご利用は、お産入院に引き続き産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	※曜日についてはお問い合わせください	1,100	経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,100	30分/回
パパとゆっくりディナー	毎日	1,100	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

## ご利用方法

スムーズにご利用の為に余裕を持った早めのご連絡をお願いします  
当院へのご利用希望の連絡(平日9:00～17:00)

↓  
利用者承認番号(荒川区の補助を受けない方は不要)・希望日・オプションサービスの有無をお伝えください

※他院で出産された方は、まずはお気軽にお電話下さい  
電話面談させていただきます

※申込締め切りは、前日(平日)11時迄です。キャンセルやオプション変更の際は、前日の11時迄にご連絡ください  
ご連絡がない場合は、キャンセル料金がかかります

### 【荒川区の助成を受けられる方へ】

〇区へ申請を行い、承認番号を取得してください  
後日に「利用者承認番号」が交付されましたら  
当院へ利用希望のご連絡をお願いします

※補助利用日数を超過してしまった場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください

### <助成対象となる条件>

- 〇荒川区在住の母児であること
- 〇ベビーが生後4ヵ月未満であること



## 一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階の総合受付後 4階病棟へ  
※受付は9:45までお願い致します
- 10:30 面談・ご案内  
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ  
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて  
ください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です  
追加料金 2,200円(夕食込み)

※エレベーターが停止しますので  
かならず20時までにご退出ください



4階個室



アロマセラピー

## 産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

【電話】産科予約専用ダイヤル  
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで  
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00