

## 当院のご利用にあたっての注意点

### 1. 以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇ベビーが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方  
※複数のお薬を服薬でない方
- 不明な点はお問い合わせください

### 2. キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください。
- ご連絡が前日午前11時を過ぎた場合及びご連絡がない場合は利用料1日の半額をご請求させていただきます。
- ※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方は同様に前日の午前11時を過ぎてしまうとキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

### 3. 面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。
- 詳細はご確認ください。
- 面会時間は、13:00~20:00までです。

#### < 当院をご用意しています >

- ママのパジャマ ※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、衣類
- タオル一式

#### < 入院時の持ち物 >

- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき

#### < 必要時準備するもの >

- ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液  
ガーゼのハンカチ
- ナプキン（悪露がある場合）・歯ブラシ  
歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ  
ヘアバンド・クレンジング洗顔料・  
おしりふき・ボックスティッシュなど

- ※院内の売店でもご購入いただけます
- ※洗濯機のご用意はございません



## 当院の産後ケアサービスは・・・

- ◇ 年間約1千件のお産に携わる経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます  
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4人部屋で、くつろぎの時間をすごせる女性専用フロアです



## 産後ケアサービスのご案内

## アクセス

- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
- 牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり





赤ちゃんとの子育ての毎日  
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・  
赤ちゃんとのベビーマッサージを  
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は  
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの  
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

### ご利用方法

※スムーズなご利用の為に余裕をもった早めのご連絡をお願い致します

#### 1. 当院で仮予約 [妊娠8カ月目～出産まで]

当院でお産された方  
当院にお電話、もしくは来院願います

他院でお産された方  
まずは専用ダイヤルへお気軽にお電話下さい  
ご利用希望者の状況など電話面談させて頂き、  
当院の産後ケアの詳細や利用の流れをご説明  
致します

#### 2. 本予約 [出産後～利用日前日11時まで]

①当院でのお産入院に引き続きご利用の方  
当院病棟スタッフまでお申し出ください

「①」以外の方  
当院へ電話もしくはご来院ください



### 基本サービス

・ご利用期間は、お子様が4カ月未満までの母児がサービスをご利用いただけます

(円 (消費税込) /日)

#### 【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供



お部屋	1泊2日	1日増えるごとに
4床室	60,500	30,250
4階個室	77,000	38,500
※3階B個室	88,000	44,000
※3階A個室	99,000	49,500

※3階個室のご利用は、お産入院に引き続き産後ケアを受けられる方に  
限らせていただきます

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	曜日についてはお問い合わせください	1,100	約45分/回 (経膣産後6w～、帝王切開産後2か月～)
ベビーマッサージ		1,100	75分/回 (生後2か月～)
ヘッドスパ	月・水・金	1,650	30分/回
パパとゆっくりお食事	毎日	1,650	ママと同じ食事を一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4 (木)	1,100	約45分/回 (経膣産後6w～、帝王切開産後2か月～)

### 一日の過ごし方

10:00 (初日) 1階受付後 4階病棟へ  
※受付は9:45までお願い致します

10:30 面談・ご案内  
～自由にお過ごしください～

12:00 昼食

13:30 コースに合わせたオプション利用など

15:00 おやつ  
～自由にお過ごしください～

18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて  
ください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です  
追加料金 2,200円 (夕食込み)

※エレベーターが停止しますので  
かならず20時までにご退出ください



お食事



4階個室



アロマセラピー

### 産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル  
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで  
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00