

## 当院デイケアのご利用にあたっての注意点

### 1、以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇赤ちゃんが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
- 不明な点はお問い合わせください

### 2、キャンセルについて

利用前日の午前11時までにご連絡ください。  
午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は1日ご利用したとみなします。

### 3、面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。  
詳細をご確認ください。

#### < 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ  
※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

#### < 入院時の持ち物 >

- 「荒川区産後ケア事業利用者情報通知書」
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などのアメニティ

#### < 必要時準備するもの >

- ナブキン（悪露がある場合）
- ボックスステッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



## 当院の日帰り型産後ケアサービスは・・・

### 【日帰り型ご利用日（月）～（金）】

- ※（土・日・祝）はサービスをお休みなします
- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます  
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は4床室ですが、室内には適度な空間があります



## アクセス

- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
  - 牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



## 荒川区の補助を利用した 日帰り型 産後ケアサービス



社会医療法人社団 正 志 会  
荒木記念  
東京リバーサイド病院

2023年10月



赤ちゃんとの子育ての毎日  
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・  
赤ちゃんとのベビーマッサージを  
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は  
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの  
コースを用意しました  
ママ同士でのお申し込みも可能です  
皆様のお越しをお待ちしております



### ご利用方法【日帰り型 ご利用日 (月)～(金)】

スムーズなご利用の為に余裕をもった早めの連絡を願います  
当院へのご利用希望の連絡 (平日9:00～17:00)

↓  
利用者承認番号・希望日を確認し、希望コースを  
お伝えください

※申し込み締め切りは、前日(平日)11時迄です  
コース変更をご希望の場合も、前日11時迄に  
必ずご連絡ください

※土・日・祝はサービスをお休みいたします  
※GW・年末年始は中止いたします

### 【荒川区の助成を受けられる方へ】

○区へ申請を行い、承認番号を取得してください  
後日に「利用者承認番号」が交付されましたら  
当院へ利用希望のご連絡をお願いします

※デイケアのみで、4回まで助成が受けられます  
※補助利用回数を超えてしまった場合は、全額  
自己負担となりますので、ご注意ください

<助成対象となる条件>

○荒川区在住の母児であること



### ご用意したコース

- ① 産後ヨガ・ピラティス
- ② ベビーマッサージ
- ③ ヘッドスパ
- ④ パパとゆっくりディナー
- ⑤ ひたすら休憩
- ⑥ アロマセラピー (追加料金有)

①～⑥から一つ選んでコースをお伝えください

※アロマセラピーのみ追加費用がかかります

### 産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産婦人科予約専用ダイヤル  
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで

[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00

### オプションサービス

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	曜日についてはご 確認ください	1,100	経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,650	30分/回
パパとゆっくりディナー	月～金	1,650	ママと同じ食事を一緒に
アロマセラピー	月・火・水・木	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

※1回分のオプションサービス(1,100円まで)が利用料金に含まれています

### サービス料金

補助上限額は2万円/日となり、その8割分を区が補助。残り2割分と  
補助対象外の料金が利用者自己負担分となります。

円/日

部屋	通常料金	荒川区補助利用の 自己負担分	区の補助がない場合
4階4床室	20,000	4,000 (昼食・おやつ・夕食付き)	20,000 ※全額自己負担となります

### 一日の過ごし方

- 10:00 1階総合受付後に4階病棟へ  
10:30 コースのご案内  
～自由にお過ごしください～  
12:00 昼食  
13:30 コースに合わせたオプション利用  
15:00 おやつ  
※16:00までにお会計を済ませます  
18:00 夕食  
20:00 終了  
※エレベーターが停止します  
必ず20時までにご退出ください

☆ 20:00前での退出も可能です  
(料金は同様)

☆ 一日ゆっくりお楽しみください