

産後ケアサービスのご利用にあたっての注意点

1. 以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇赤ちゃんが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
※複数のお薬を服薬でない方
- 不明な点はお問い合わせください

2. キャンセルについて

利用前日の午前11時までにご連絡ください。
午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は
1日ご利用したとみなします。

※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方は同様に前日の
午前11時を過ぎてしまうと1日ご利用したとみなされま
すのでご注意ください。

3. 面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。
詳細をご確認ください。

当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く
充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意
しております。育児の手を休めて休息のみの
ご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は4床室・個室の女性専用フロアを
ご用意しています



アクセス

- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
■南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
■牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）
より 徒歩（約1.2km 約15分）
※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、
北千住より無料送迎車あり



< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ
※持込みも可能です
- 赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

< 入院時の持ち物 >

- 「荒川区産後ケア事業利用者情報通知書」
～荒川区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などアメニティ

< 必要時準備するもの >

- ナプキン（悪露がある場合）
- ボックスステッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



荒川区お住まいの方



荒川区の補助を利用した
宿泊型
産後ケアサービス



社会医療法人社団 正 志 会
**荒木記念
東京リバーサイド病院**

2023年10月



赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております



基本サービス

荒川区の補助対象となるサービスです。
(例：産後ケアのお部屋 区の補助 25,000円、自己負担 5,000円+オプションサービス)

【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供



【産後ケアご利用期間】

◇荒川区の補助対象となる期間は、1泊2日～3泊4日までとなります

◇補助対象期間終了後、産後ケアサービスの利用をご希望の方は通常料金にてご利用いただけます
※お子様が4ヶ月未満までご利用可能です
※多胎の方は別途加算がございます

部屋 (大部屋・個室)	(荒川区の補助あり) 自己負担分	通常料金
産後ケアのお部屋	5,000	30,000 (非課税)
お部屋のオプション		
※3階A個室	1日	11,000 (税込)
※3階B個室	1日	5,500 (税込)

※3階個室のご利用は、当院・他院でもお産入院に引き続き産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

(1日あたり、円)

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	※曜日についてはお問い合わせください	1,100	45分/回 経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,650	30分/回
パパとゆっくりディナー	毎日	1,650	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

ご利用方法

スムーズにご利用の為に余裕をもった早めのご連絡を願います
当院へのご利用希望の連絡(平日9:00～17:00)



利用者承認番号(荒川区の補助を受けない方は不要)・
希望日・オプションサービスの有無をお伝えください

※他院で出産された方は、まずはお気軽にお電話下さい
電話面談させていただきます

※申込締め切りは、前日(平日)11時迄です。キャンセルや
オプション変更の際は、前日の11時迄にご連絡ください
ご連絡がない場合は、キャンセル料金がかかります

【荒川区の助成を受けられる方へ】

○区へ申請を行い、承認番号を取得してください
後日に「利用者承認番号」が交付されましたら
当院へ利用希望のご連絡をお願いします

※補助利用日数を超過してしまった場合は、全額
自己負担となりますので、ご注意ください

<助成対象となる条件>

- 荒川区在住の母児であること
- ベビーが生後4ヶ月未満であること



一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階の総合受付後 4階病棟へ
※受付は9:45までをお願い致します
- 10:30 面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて
ください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です
追加料金 2,200円(夕食込み)
※エレベーターが停止しますので
かならず20時までにご退出ください



お食事



4階個室



アロマセラピー

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00