

## 当院のご利用にあたっての注意点

1、以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇ベビーが4か月未満である母児
  - ◇日本語の会話が困難でない方
  - ◇利用時、医療上の治療が必要でない方  
※複数のお薬を服薬でない方
- 不明な点はお問い合わせください

2、キャンセルについて

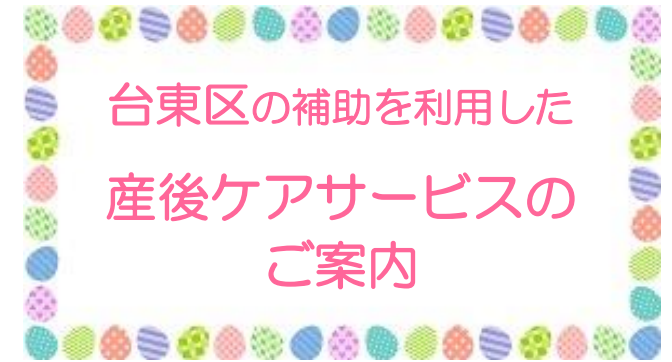
利用前日の午前11時までで、当院の産婦人科予約専用ダイヤルへご連絡願います。  
ご連絡がない場合は、1日分の自己負担金額をご請求させていただきます。

3、面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。  
詳細をご確認下さい。  
面会時間は、13:00～20:00までです。

## 当院の産後ケアサービスは・・・

- ◇ 年間約1千件のお産に携わる経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます  
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室で、くつろぎの時間をすごせる女性専用フロアです



## 台東区の補助を利用した 産後ケアサービスのご案内

### < 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママのパジャマ ※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、衣類
- タオル一式

### < 入院時の持ち物 >

- 「台東区産後ケア事業利用承認通知書」～台東区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき

### < 必要時準備するもの >

- ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液  
ガーゼのハンカチ
- ナプキン（悪露がある場合）・歯ブラシ  
歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ  
ヘアバンド・クレンジング洗顔料・  
おしりふき・ボックスティッシュなど

※院内の売店でもご購入いただけます  
※洗濯機のご用意はございません



## アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4  
■南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）  
■牛田駅（東武伊勢崎線）京成閩屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）  
※南千住駅および牛田・京成閩屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



社会医療法人社団 正志会  
荒木記念  
東京リバーサイド病院

2023年10月



赤ちゃんとの子育ての毎日  
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・  
赤ちゃんとのベビーマッサージを  
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は  
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの  
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

## 台東区の助成を受けられる方へ

### <助成対象となる条件>

- 台東区在住の母児であること
- ベビーが生後4ヵ月未満であること
- ママの体調や育児に不安のある方
- ご家族からの援助が受けられない

### ご利用方法

- 妊娠8か月以降に、台東保健所または浅草保健相談センター窓口で申請、保健師の面接を受ける  
～後日、区より利用承認通知書を郵送
- 出産後に利用希望日の5日～2日前の午前10時迄に台東保健所へ電話で申込を行う
- ※閉所日（土日祝日・年末年始）をはさむ場合は閉所日前日の午前10時まで
- 台東保健所から電話・FAXで利用可否の連絡あり
- 利用日に利用承認通知書・母子健康手帳など必要な持ち物を持参して下さい



## 一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階総合受付後に4階病棟へ  
※受付は9:45までをお願い致します
- 10:30 面談・ご案内  
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ  
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて下さい

☆ 退出日 20時まで延長も可能です  
追加料金 2,200円（夕食込み）

※エレベーターが停止しますので  
かならず20時までにご退出ください



## 基本サービス

台東区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日となり、25,000円分を区が補助。残り5,000円と補助対象外の金額が、利用者自己負担分となります。

### 【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供



### 【ご利用期間】

- ◇台東区の補助対象となる期間は、1泊2日～6泊7日までとなります
- ※6泊7日以降は、全額自己負担で利用可能です
- ◇双子などの多胎児の場合は、2人目以降の子1人1日あたり800円が自己負担分に加算されます

(1日あたり、円、消費税込)

| 部屋           | 台東区の補助あり<br>自己負担分 | 料金     |
|--------------|-------------------|--------|
| 4階個室         | 5,000             | 30,000 |
| 4階個室(区の補助なし) |                   | 33,000 |
| ※全額自己負担となります |                   |        |



4階個室

アロマセラピー

(消費税込)

| オプションサービス  | 曜日      | 料金    | 備考                         |
|------------|---------|-------|----------------------------|
| 産後ヨガ・ピラティス | 毎週(水)   | 1,100 | 約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～) |
| ベビーマッサージ   | 第2・4(火) | 1,100 | 75分/回(生後2か月～)              |
| ヘッドスパ      | 月・水・金   | 1,650 | 30分/回                      |
| パパとゆっくりお食事 | 毎日      | 1,650 | ママと同じ食事をご一緒に               |
| アロマセラピー    | 金・日以外   | 3,300 | 30分/回                      |

## 産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産婦人科予約専用ダイヤル  
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで  
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00