

当院のご利用にあたっての注意点

1.以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇赤ちゃんが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
※複数のお薬を服薬でない方
※不明な点はお問い合わせください

2.キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください
ご連絡が午前11時を過ぎた場合及びご連絡がない場合は5000円のキャンセル料をご請求させていただきます。
- ※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方も同様に前日の午前11時を過ぎてしまうとキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

3.面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。
詳細はご確認ください。

当院の産後ケアサービスは・・・

- ◇ 年間約1千件のお産に携わる経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は、別途必要となります
- ◇ お部屋は個室で、くつろぎの時間をすごせる女性専用フロアです



北区お住まいの方

北区の補助を利用した 産後ケアサービスのご案内

< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ
※ 持込みも可能です
- 赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

< 入院時の持ち物 >

- 「北区産後ショートステイ利用承認通知書」
～北区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などのアメニティ

< 必要時準備するもの >

- ナプキン（悪露がある場合）
- ボックスティッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4

- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
- 牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）

※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり





赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

北区の助成を受けられる方へ

<助成対象となる条件>

- 北区に住民登録があり、(妊娠中に)「はぴママ たまご面接を終了している、産後4か月以内のお母さんと赤ちゃん」
- 医療行為のない方

ご利用方法

スムーズなご利用の為に余裕をもった早めのご連絡をお願いします

- ①妊娠8か月以降に、お住まいの地区を担当する健康支援センターの窓口へ母子健康手帳・印鑑を持参して申請をしてください
審査のうえ、後日区から利用承認書を送付します
- ②利用の承認を受けた方は、当院に電話にて利用日の仮予約を行います
※他院で出産の方は、まずはお気軽にお電話下さい
電話面談をさせていただきます
- ③出産後、当院に電話で利用日の本予約を行います
- ④利用日に利用承認通知書・母子健康手帳など利用に必要な持ち物を持参ください



基本サービス

北区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日となり、27,000円分を区が補助。残り3,000円と補助対象外の金額が、利用者自己負担分となります。

【サービス内容】

- ◇母体の健康状態のチェック・乳房ケア等の母体へのケア
- ◇乳児の健康状態、発育・発達等のチェック
- ◇母乳に関する相談・授乳方法の指導
- ◇沐浴方法及び乳児に対するスキンケアの方法等の指導
- ◇食事の提供

【ご利用期間】

- ・3泊4日まで
- ※日帰りサービスはありません
- ※3泊4日以降は、全額自己負担で利用可能です
- ・双子などの多胎児の場合は、2人目以降の子1人1日あたり、1,000円が加算されます

部屋	北区の補助あり自己負担分	料金
4階個室	3,000	30,000 (非課税)
お部屋のオプション		
※3階A個室	1日	11,000 (税込)
※3階B個室	1日	5,500 (税込)



※3階個室のご利用は、当院、他院でもお産入院に引き続き産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	※曜日はお問い合わせください	1,100	45分/回 経産産後6w～・帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,100	30分/回
パパとゆっくりお食事	毎日	1,650	ママと同じ食事を一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階総合受付後に4階病棟へ
※受付は9:45までにお問い合わせ致します
- 10:30 面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

- ☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませてください
- ☆ 退出日 20時まで延長も可能です
追加料金 2,200円(夕食込み)
※エレベーターが停止しますので
かならず20時までにご退出ください



お食事



4階個室



アロマセラピー

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00