

当院のご利用にあたっての注意点

1、以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇赤ちゃんが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
※複数のお薬を服薬でない方

不明な点はお問い合わせください

2、キャンセルについて

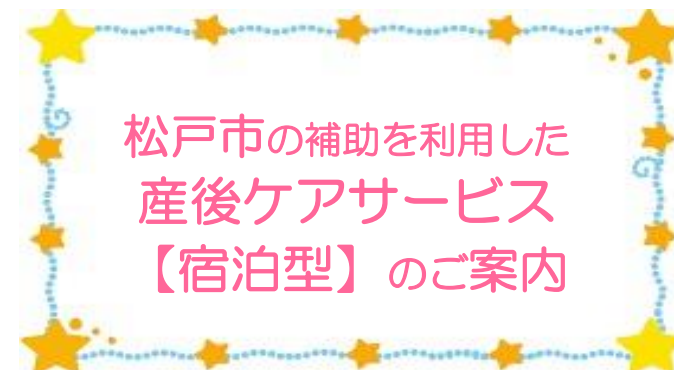
利用前日の午前11時までに、当院の産科予約専用ダイヤルへご連絡願います。
ご連絡がない場合は、キャンセル料金をご請求させていただきます。

3、面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。
詳細はご確認ください。

当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアをご用意しています



アクセス

- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
 - 牛田駅（東武伊勢崎線）京成閩屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成閩屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ
※持込みも可能です
- 赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

< 入院時の持ち物 >

- 「松戸市産後ケア事業利用決定通知書」
～松戸市の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などアメニティ

< 必要時準備するもの >

- ナプキン（悪露がある場合）
- ボックスティッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



社会医療法人社団 正志会
**荒木記念
東京リバーサイド病院**

2023年10月



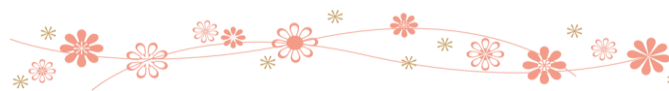
赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております



松戸市の助成を受けられる方へ

＜助成対象となる条件＞

- 松戸市に住民票があること
- お母さんの体調不良や育児不安のある方
- ご家族などからの援助が受けられない方

ご利用方法

- ①【申込】 出産予定の2カ月前～利用3週間前までに中央保健福祉センターへ連絡して申込
- ②【家庭訪問】 市の担当者が訪問し面談・申請書類とケアプランを作成
- ③【利用決定】 審査後に保健センターより「利用決定通知書・ケアプラン」を発行
- ④【仮予約】 保健センターより当院へ利用確認の依頼
※他院での出産の方は、電話面談をさせていただきます
- ⑤【本予約】 当院へ本人より利用開始の前日11時までに連絡を行う。（松戸市へも連絡する）
- ⑥【利用】 必要書類・母子手帳など必要な持ち物を持参し産後ケアをご利用下さい
- ⑦【事後調査訪問】 産後ケア利用後に松戸市の担当者が家庭訪問を行う（困りごとがないかなど）

子ども家庭相談課 母子健康担当室
中央保健福祉センター
TEL：047-366-7489



基本サービス

松戸市の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日（個室の場合）
残り3,000円と補助対象外の金額が利用者の自己負担分となります。
（例：個室の場合…自己負担 1泊2日 6,000円＋オプションサービス料金）

【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

【ご利用期間】

◇松戸市の補助対象となる期間は、産後ケア
合計で6泊7日間です。

◇補助対象期間終了後、産後ケア利用をご希望
の方は通常料金にてサービスをご利用いた
たけます
※多胎の場合別途加算がございます



| 部屋 | (松戸市の補助あり) 自己負担分 | 通常料金 |
|-----------|---------------------|--------------|
| 4階個室 | 3,000 | 30,000 (非課税) |
| 4階4床室 | 2,250 | 22,250 (非課税) |
| お部屋のオプション | | |
| ※3階A個室 | 1日 | 11,000 (税込) |
| ※3階B個室 | 1日 | 5,500 (税込) |

※3階個室のご利用は、当院、他院でもお産入院に引き続き
産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

(消費税込)

| オプションサービス | 曜日 | 料金 | 備考 |
|-------------|-----------------------|-------|----------------------------|
| 産後ヨガ・ピラティス | ※曜日についてお問 い合わせください | 1,100 | 45分/回 経産産後6w～、帝王切開産後2か月～ |
| ベビーマッサージ | | 1,100 | 生後2か月～ |
| ヘッドスパ | 月・水・金 | 1,650 | 30分/回 |
| パパとゆっくりディナー | 毎日 | 1,650 | ママと同じ食事をご一緒に |
| アロマセラピー | 金・日以外 | 3,300 | 30分/回 |
| 産後の骨盤教室 | 第4（木） | 1,100 | 約45分/回（経産産後6w～、帝王切開産後2か月～） |

一日の過ごし方

- 10：00 （初日）1階の総合受付後 4階病棟へ
※受付は10：00までお願い致します
- 10：30 面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
- 12：00 昼食
- 13：30 コースに合わせたオプション利用など
- 15：00 おやつ
～自由にお過ごしください～
- 18：00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて
ください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です
追加料金 2,200円（夕食込み）

※エレベーターが停止しますので
かならず20時までにご退出ください



お食事



4階個室



アロマセラピー

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

＜受付日時＞

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00