

当院のご利用にあたっての注意点

1. 以下に該当される方がお申し込みになります

- ◇赤ちゃんが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
※複数のお薬を服薬でない方
不明な点はお問合わせください

2. キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください。
- 午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は1日ご利用したとみなします。

3. 面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。
- 詳細はご確認ください。

当院の日帰り型産後ケアサービスは・・・

【日帰り型ご利用日（月）～（金）】

※（土・日・祝）はサービスをお休みします

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアをご用意しています

墨田区お住まいの方

墨田区の補助を利用した

産後ケア日帰り
サービスのご案内

アクセス



- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
- 牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのバジャマ
※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

< 入院時の持ち物 >

- 「墨田区産後ケア事業（宿泊型）利用承認通知書」
～墨田区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などのアメニティ

< 必要時準備するもの >

- ナプキン（悪露がある場合）
- ボックスティッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



社会医療法人社団 正志会
荒木記念
東京リバーサイド病院

2023年10月



赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております



墨田区の助成をうけられる方へ

<助成対象となる条件>

- 墨田区に住民登録がある産後4ヵ月未満の母子
- 家族等から十分な援助が受けられず、育児等に不安のある方

ご利用方法

スムーズにご利用の為に余裕をもった早めのご連絡をお願い致します

- ①【申請】本所保健センターの窓口へ申請して下さい
※郵送・FAX可能
後日、利用承認通知書等が郵送されます
※詳細は墨田区ホームページをご覧ください、本所保健センターへお問い合わせ下さい
- ②【仮予約】利用承認通知が交付された方は、当院に直接連絡し仮予約を行います
※他院出産の方は、まずはお気軽にお電話ください
電話面談をさせていただきます
- ③【本予約】出産後、利用日が決まり次第速やかに当院へ連絡し本予約を行います
- ④【利用】利用日に墨田区産後ケア事業利用承認通知書、母子手帳など利用に必要なものを持参して下さい



ご用意したコース

- ① 産後ヨガ・ピラティス
- ② ベビーマッサージ
- ③ ヘッドスパ
- ④ パパとゆっくりディナー
- ⑤ ひたすら休憩
- ⑥ アロマセラピー（追加料金有）

①～⑥から一つ選んでコースをお伝えください

※アロマセラピーのみ追加費用がかかります

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>
月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00

オプションサービス

※消費税込

| オプションサービス | 曜日 | 料金 | 備考 |
|-------------|-------------------|-------|----------------------------|
| 産後ヨガ・ピラティス | 曜日についてはお問い合わせください | 1,100 | 経産産後6w～、帝王切開産後2か月～ |
| ベビーマッサージ | | 1,100 | 生後2か月～ |
| ヘッドスパ | 月・水・金 | 1,650 | 30分/回 |
| パパとゆっくりディナー | 毎日 | 1,650 | ママと同じ食事をご一緒に |
| アロマセラピー | 金・日以外 | 3,300 | 30分/回 |
| 産後の骨盤教室 | 第4（木） | 1,100 | 約45分/回（経産産後6w～、帝王切開産後2か月～） |

サービス料金

補助上限額は2万円/日となり、17,000円を区が補助。残り3,000円が利用者自己負担分となります。

| 部屋 | 通常料金 | 墨田区補助利用の自己負担分 | 区の補助がない場合 |
|----------|--------|------------------------|------------------------|
| 産後ケアのお部屋 | 20,000 | 3,000 (昼食・おやつ・夕食付き) | 20,000 ※全額自己負担となります |

一日の過ごし方

- 10:00 1階総合受付後に4階病棟へ
- 10:30 コースのご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用
- 15:00 おやつ
※16:00までにお会計を済ませます
- 18:00 夕食
- 20:00 終了
※エレベーターが停止します
必ず20時までにご退出ください

☆ 20:00前での退出も可能です
(料金は同様)

☆ 一日ゆっくりお楽しみください