

## 当院のご利用にあたっての注意点

### 1.以下に該当される方がお申し込みになります

- ◇赤ちゃんが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難でない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方  
※複数のお薬を服薬でない方  
不明な点はお問合わせください

### 2.キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください。  
午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は1日ご利用したとみなします。  
※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方は同様に前日の11時を過ぎてしまうと1日利用したとみなされますのでご注意ください。

### 3.面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。  
詳細をご確認ください。

## 当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます  
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアをご用意しています



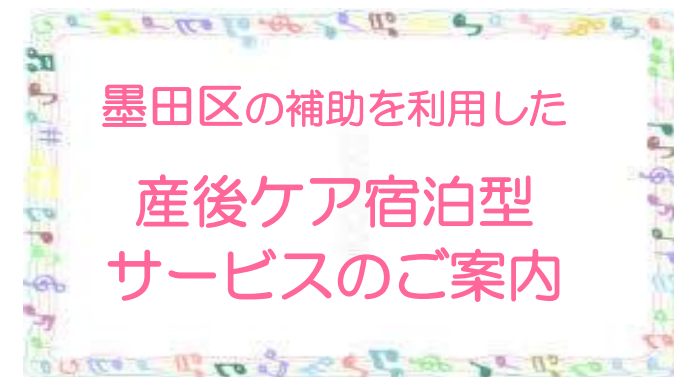
## アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4

- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
  - 牛田駅（東武伊勢崎線）京成閩屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成閩屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



墨田区お住まいの方



### < 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ  
※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

### < 入院時の持ち物 >

- 「墨田区産後ケア事業（宿泊型）利用承認通知書」  
～墨田区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などのアメニティ

### < 必要時準備するもの >

- ナブキン（悪露がある場合）
- ボックスティッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



社会医療法人社団 正志会  
荒木記念  
東京リバーサイド病院

2023年10月



赤ちゃんとの子育ての毎日  
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・  
赤ちゃんとのベビーマッサージを  
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は  
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの  
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております



## 基本サービス

### 【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供



墨田区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日となり、その8割分を区が補助。残り2割分と補助対象外の金額が利用者自己負担分となります。  
(例：4階個室 区の補助 24,000円、自己負担 6,000円+オプション追加サービス)

### 【ご利用期間】

◇1回の出産につき、6泊7日以内  
(1泊2日～6泊7日)

◇双子などの多胎児の場合は、2人目以降の子1人1日あたり、1,600円が自己負担分に加算されます

部屋	通常料金	(墨田区の補助あり) 自己負担分
産後ケアのお部屋	6,000	30,000 (非課税)
お部屋のオプション料金		
※3階A個室	1日	11,000 (税込)
※3階B個室	1日	5,500 (税込)

※3階個室のご利用は、当院、他院でもお産入院に引き続き産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます  
※宿泊型でお子様が発熱等により宿泊出来なくなった場合「母のみ」利用可能です

※消費税込

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	曜日についてはお問い合わせください	1,100	45分/回 経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,650	30分/回
パパとゆっくりディナー	毎日	1,650	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

## 墨田区の助成をうけられる方へ

### <助成対象となる条件>

- 墨田区に住民登録がある産後4ヵ月未満の母子
- 家族等から十分な援助が受けられず、育児等に不安のある方

### ご利用方法

スムーズにご利用の為に余裕をもった早めのご連絡をお願い致します

- ①【申請】本所保健センターの窓口へ申請して下さい  
※郵送・FAX可能  
後日、利用承認通知書等が郵送されます  
※詳細は墨田区ホームページをご覧ください、本所保健センターへお問い合わせ下さい
- ②【仮予約】利用承認通知が交付された方は、当院に直接連絡し仮予約を行います  
※他院出産の方は、まずはお気軽にお電話ください  
電話面談をさせていただきます
- ③【本予約】出産後、利用日が決まり次第速やかに当院へ連絡し本予約を行います
- ④【利用】利用日に墨田区産後ケア事業利用承認通知書、母子手帳など利用に必要なものを持参して下さい



## 一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階の総合受付後 4階病棟へ  
※受付は9:45までにお問い合わせ致します
- 10:30 面談・ご案内  
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ  
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませてください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です  
追加料金 2,200円(夕食込み)  
※エレベーターが停止しますので  
かならず20時までにご退出ください



4階個室



4階個室



アロマセラピー

## 産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル  
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで  
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00