

産後ケアサービスのご利用にあたっての注意点

1.以下に該当される方がお申し込みになれます

- ◇ 足立区在住であること
- ◇ 赤ちゃんが4か月未満である母児
- ◇ 家族から援助が受けられない、育児に不安のある方
- ◇ 日本語の会話が困難でない方
- ◇ 利用時、医療上の治療が必要でない方
 - ※複数のお薬を服薬でない方
- 不明な点はお問い合わせください

2.キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください。
- 午前11時を過ぎてからのご連絡及びご連絡がない場合は1日ご利用したとみなします。
- ※ご利用中、ご利用日数短縮をご希望の方は同様に前日の午前11時を過ぎてしまうと1日ご利用したとみなされますのでご注意ください。

3.面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。
- 詳細はご確認ください。

< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ
 - ※ 持込みも可能です
- 赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

< 入院時の持ち物 >

- 「足立区産後ケア（宿泊型）事業利用者情報通知書」
～足立区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などアメニティ

< 必要時準備するもの >

- ナブキン（悪露がある場合）
- ボックスティッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯はご用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
 - ※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアをご用意しています

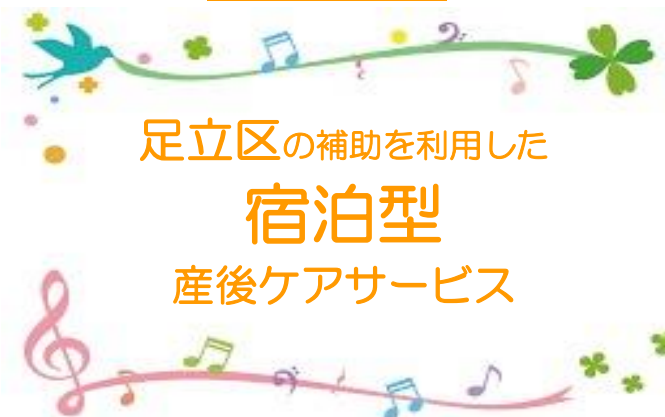


アクセス

- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
- 牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



足立区お住まいの方



足立区の補助を利用した 宿泊型 産後ケアサービス



社会医療法人社団 正 志 会
荒木記念
東京リバーサイド病院

2023年10月



赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております



基本サービス

足立区の補助対象となるサービスです。補助上限額は25,000円/日となり、補助対象外の5,000円が利用者自己負担分となります。非課税・生活保護受給者は負担軽減がございます。区へご確認ください。
(例：自己負担額+オプションサービス)

【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、心理的ケア及び【産後ケアご利用期間】
カウンセリング
 - ◇乳房管理・ケア
 - ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
 - ◇乳児の発育又は発達に関する相談
 - ◇保健指導
 - ◇食事の提供
- ◇足立区の補助対象となる期間は、1泊2日～6泊7日までとなります
- ◇補助対象期間終了後、産後ケアサービスの利用をご希望の方は通常料金にてご利用いただけます
※お子様が4か月未満までご利用可能です



ご利用方法

スムーズなご利用の為に余裕を持った早めのご連絡を願います
当院へのご利用希望の連絡（平日9:00～17:00）

↓
利用者承認番号（足立区の補助を受けない方は不要）・
希望日・オプションサービスの有無をお伝えください

※他院で出産された方は、まずはお気軽にお電話下さい
電話面談させていただきます

※申込締め切りは、前日(平日)11時迄です。キャンセルや
オプション変更の際は、前日の11時迄にご連絡ください
ご連絡がない場合は、キャンセル料金がかかります

【足立区の助成を受けられる方へ】

○区へ申請を行い、承認番号を取得してください
後日に「利用者承認番号」が交付されましたら
当院へ利用希望のご連絡をお願いします

※補助利用日数を超えてしまった場合は、全額
自己負担となりますので、ご注意ください

<助成対象となる条件>

- 足立区在住の母児であること
- ベビーが生後4か月未満であること



一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階の総合受付後 4階病棟へ
※受付は9:45までをお願い致します
- 10:30 面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて
ください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です
追加料金 2,200円(夕食込み)
※エレベーターが停止しますので
かならず20時までにご退出ください



食事



4階個室



アロマセラピー

部屋	(足立区の補助あり) 自己負担分	通常料金
産後ケアのお部屋	5,000	30,000 (非課税)
お部屋のオプション		
※3階A個室	1日	11,000 (税込)
※3階B個室	1日	5,500 (税込)

※3階個室のご利用は、当院、他院でもお産入院に引き続き
産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	※曜日についてはお問い合わせください	1,100	45分/回 経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,650	30分/回
パパとゆっくりディナー	毎日	1,650	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00