

当院のご利用にあたっての注意点

1. 以下に該当される方がお申し込みになります

- ◇ベビーが4か月未満である母児
- ◇日本語の会話が困難ではない方
- ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
 - ※複数のお薬を服薬していない方
 - ※不明な点はお問い合わせください

2. キャンセルについて

- 利用前日の午前11時までにご連絡ください。
- 午前11時を過ぎた場合及びご連絡がない場合は1日利用したものとみなされます。

3. 面会についてのご案内

- 当院は面会者に制限があります。
- 詳細をご確認下さい。

当院の日帰り型産後ケアサービスは・・・

- 【日帰り型 ご利用日（月）～（金）】
 - ※（土・日・祝）はサービスをお休みにいたします
- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
 - ※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は4床室ですが、室内には適度な空間があります



アクセス

- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
- 牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ
 - ※持込みも可能です
- 赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

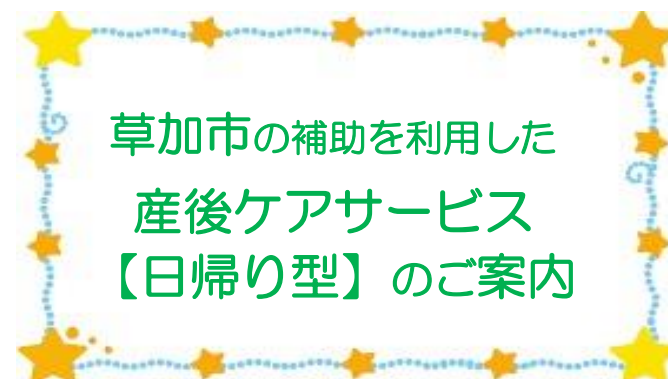
< 入院時の持ち物 >

- 「草加市産後ケア事業利用決定通知書」
 - ～草加市の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などアメニティ

< 必要時準備するもの >

- ナプキン（悪露がある場合）
- ボックスステッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません





赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
コースを用意しました
ママ同士でのお申し込みも可能です

皆様のお越しをお待ちしております



草加市の助成を受けられる方へ

<助成対象となる条件>

- 草加市に住民票があること
- お母さんの体調不良や育児不安のある方
- ご家族などからの援助が受けられない方

ご利用方法

- ①【申込】 出産予定の2カ月前～利用3週間前までに
にんしん出産相談室ほかほかへ連絡して申込
- ②【家庭訪問】 市の担当者が訪問し面談・申請書類と
ケアプランを作成
- ③【利用決定】 審査後に保健センターより「利用決定
通知書・ケアプラン」を発行
- ④【利用決定】 必要書類・母子手帳など必要な持ち物を
持参し産後ケアをご利用下さい
- ⑦【事後調査訪問】 産後ケア利用後に草加市の
担当者が家庭訪問を行う
(困りごとがないかなど)

草加市保健センター にんしん出産相談室ほかほか
草加市中央1-5-22
TEL: 048-922-0204



ご用意したコース

- ① 産後ヨガ・ピラティス
- ② ベビーマッサージ
- ③ ヘッドスパ
- ④ パパとゆっくりディナー
- ⑤ ひたすら休憩
- ⑥ アロマセラピー (追加料金有)
- ⑦ 産後の骨盤ケア

※アロマセラピーのみ追加費用がかかります

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>
月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00

オプションサービス

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	曜日については ご確認ください	1,100	約45分/回(経膣産後6w～、帝王切開産後2か月～)
ベビーマッサージ		1,100	75分/回(生後2か月～)
ヘッドスパ	月・水・金	1,650	30分/回
パパとゆっくりディナー	月～金	1,650	ママと同じ食事を一緒に
アロマセラピー	月・火・水・木	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経膣産後6w～、帝王切開産後2か月～)

※1回分のオプションサービス(1,100円まで)が利用料金に含まれています

サービス料金

補助上限額は2万円/日となり、18,000円を市が補助。残り2,000円と
補助対象外の料金が利用者の自己負担分となります。 円/日

部屋	草加市補助利用の 自己負担分	通常料金 (市の補助がない場合)
4階4床室	2,000 (昼食・おやつ・夕食付き)	20,000 ※全額自己負担となります

一日の過ごし方

- 10:00 1階受付後に4階病棟へ
- 10:30 コースのご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用
- 15:00 おやつ
※16:00までにお会計を済ませます
- 18:00 夕食
- 20:00 終了
※エレベーターが停止します
必ず20時までにご退出ください

☆ 20:00前での退出も可能です
(料金は同様)

☆ 一日ゆっくりお楽しみください