

当院のご利用にあたっての注意点

1、以下に該当される方がお申し込みになります

- ◇赤ちゃんが4か月未満である母児
 - ◇日本語の会話が困難ではない方
 - ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
※複数のお薬を服薬しない方
- 不明な点はお問い合わせください

2、キャンセルについて

利用前日の午前11時までに、当院の産科予約専用ダイヤルへご連絡願います。
ご連絡がない場合は、キャンセル料金をご請求させていただきます。

3、面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。
詳細をご確認ください。

< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママと赤ちゃんのパジャマ
※持込みも可能です
- 赤ちゃんのミルク、オムツ、哺乳瓶
- タオル一式

< 入院時の持ち物 >

- 「草加市産後ケア事業利用決定通知書」
～草加市の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき
- ママの下着類、スリッパ
- 洗面用具などアメニティ

< 必要時準備するもの >

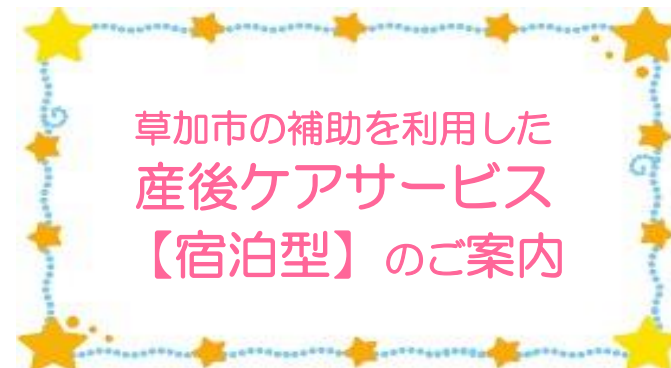
- ナブキン（悪露がある場合）
- ボックスティッシュ
- 赤ちゃんの保湿剤
- タンブラー（お湯は用意しています）

※洗濯機のご用意はございません



当院の産後ケア（宿泊型）サービスは・・・

- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は個室・4床室の女性専用フロアをご用意しています



アクセス

- 〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
- 南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
 - 牛田駅（東武伊勢崎線）京成閶屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
- ※南千住駅および牛田・京成閶屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



2023年10月

赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

草加市の助成を受けられる方へ

<助成対象となる条件>

- 草加市に住民票があること
- お母さんの体調不良や育児不安のある方
- ご家族などからの援助が受けられない方

ご利用方法

- ①【申込】 出産予定の2カ月前～利用3週間前までに『にんしん出産相談室ほかほか』へ連絡して申込
- ②【家庭訪問】 市の担当者が訪問し面談・申請書類とケアプランを作成
- ③【利用決定】 審査後に保健センターより「利用決定通知書・ケアプラン」を発行
- ④【産後ケアの利用】 支援プランに基づき、産後ケアのサービスの提供をします
- ⑤【本予約】 当院へ本人より利用開始の前日11時までに連絡を行う。
- ⑥【利用】 必要書類・母子手帳など必要な持ち物を持参し産後ケアをご利用下さい
- ⑦【利用後の訪問】 産後ケア利用後に草加市の担当者が家庭訪問を行う（困りごとがないかなど）

草加市保健センター にんしん出産相談室ほかほか
草加市中央1-5-22
TEL: 048-922-0204



一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 1階の総合受付後 4階病棟へ
※受付は10:00までお願い致します
- 10:30 面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませて
ください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です
追加料金 2,200円(夕食込み)

※エレベーターが停止しますので
かならず20時までにご退出ください

基本サービス

草加市の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日(個室の場合)

【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

【ご利用期間】

◇草加市の補助対象となる期間は、産後ケア
合計で6泊7日間です。

◇補助対象期間終了後、産後ケア利用をご希望
の方は通常料金にてサービスをご利用いた
だけます

※多胎の場合別途加算がございます



(1日あたり、円)

部屋	(草加市の補助あり) 自己負担分	通常料金
4階個室	5,000	35,000 (非課税)
4階4床室	4,000	25,000 (非課税)
お部屋のオプション		
※3階A個室	1日	11,000 (税込)
※3階B個室	1日	5,500 (税込)

※3階個室のご利用は、当院、他院でもお産入院に引き続き
産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	※曜日についてお問 い合わせください	1,100	45分/回 経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,650	30分/回
パパとゆっくりディナー	毎日	1,650	ママと同じ食事をご一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4(木)	1,100	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)



お食事



4階個室



アロマセラピー

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00