

産後ママの心とからだのケアや、育児のサポートにお役にたつ、当院の産後ケアサービスをご案内いたします。

北区では平成29年10月より産後ケア事業を開始、当院はその実施機関です。北区在住の方は、利用者や利用内容等の条件を満たせば北区の補助が受けられます。

### 北区の補助を受けるには・・・

以下の条件を全て満たす方が、北区担当窓口で申請手続きをし、承認通知書を受け取る必要があります

#### [北区の条件]

- 北区在住のママとベビー
- ベビーが産後4ヵ月以内
- ママの体調や育児に不安のある方
- ママ・ベビーともに医療行為が必要ない方
- 東京都北区妊婦面接（はぴママたまご面接）を完了している

### 当院の産後ケアサービスは・・・

◇年間約1千件のお産にたずさわる  
経験豊富な助産師中心のスタッフが責任を持って提供いたします

◇常時 医師が待機していますので、入院中にママやベビーが体調を崩したときも安心です

◇産後ケア入院中に、当院の外来を受診できます ※別に医療費がかかります  
・産科・婦人科・小児科・内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・泌尿器科

◇個室と4床室をご用意  
・くつろぎの時間を過ごせる、女性専用フロア

◇お産入院と連続してご利用いただけます  
・もう少しゆっくりしたい  
・自宅でのサポートが少ない  
・退院前に育児にもっと自信をつけたい など

### 基本サービス

- ・北区の補助の対象となるサービスです
- ・ご利用の皆様にご提供いたします

#### 【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

#### 【ご利用期間】

※北区の補助対象となる期間は  
**1泊2日のみ**となります

※当院では、日帰りから2週間までご利用いただけますが、補助対象外の料金は自己負担となります

#### 【基本サービスの料金】

- ・補助上限額は3万円/日となり、その8割分を区が補助。残りの2割分と補助対象外の料金が利用者自己負担分となります。

(1日あたり、円、消費税込)		
部屋	北区の補助あり	通常料金
<b>4階個室</b>	<b>6,480</b>	<b>32,400</b>
※3階B個室	-	37,800
※3階A個室	-	43,200

※3階個室のご利用は、お産入院に引き続き産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

### オプションサービス

- ・ご希望に応じて提供するサービスです
- ・北区の補助の対象となりません

(円、消費税込)		
オプションサービス	料金	備考(担当者、所要時間等)
アロマセラピー	3,240	・エステティシャン 1回 約30分
ヘッドスパ	1,080	・美容師 1回 約30分
産後ヨガ・ピラティス	1,080	・インストラクター 1回 約45分
パパの食事	1,080	・風食または夕食 1食 ※ママと同じ食事をご一緒に
退院日20時まで(夕食込)	2,160	・退院日は16時までに退出のところ、20時まで延長

◆当院では以下の場合もご利用いただけます  
※ただし北区の補助対象外となる料金は自己負担となります

- 「日帰りで利用したい」
- 「1泊2日よりも長期間 利用したい」
- 「ベビーと一緒に退院したい」
- 「パパのお迎えを待って退院したい」

