

産後ママの心とからだのケアや、育児のサポートにお役にたつ、当院の産後ケアサービスをご案内いたします。

北区では平成29年10月より産後ケア事業を開始、当院はその実施機関です。北区在住の方は、利用者や利用内容等の条件を満たせば北区の補助が受けられます。

### 北区の補助を受けるには・・・

以下の条件を全て満たす方が、北区担当窓口で申請手続きをし、承認通知書を受け取る必要があります

#### [北区の条件]

- 北区在住のママとベビー
- ベビーが産後4ヵ月以内
- ママの体調や育児に不安のある方
- ママ・ベビーともに医療行為が必要ない方
- 東京都北区妊婦面接（はぴママたまご面接）を終了している

### 当院の産後ケアサービスは・・・

- ◇年間約1千件のお産にたずさわる経験豊富な助産師中心のスタッフが責任を持って提供いたします
- ◇常時 医師が待機していますので、入院中にママやベビーが体調を崩したときも安心です

### 基本サービス

- ・北区の補助の対象となるサービスです
- ・ご利用の皆様へ提供いたします

#### 【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

#### 【ご利用期間】

- ※北区の補助対象となる期間は  
**1泊2日のみ**となります

※当院では、日帰りから2週間までご利用いただけますが、補助対象外の料金は自己負担となります

#### 【基本サービスの料金】

- ・補助上限額は3万円/日となり、その8割分を区が補助。残りの2割分と補助対象外の料金が利用者自己負担分となります。

(1日あたり、円、消費税込)

部屋	北区の補助あり 自己負担分	料金
4階個室	6,480	30,480
4階個室(区の補助なし)		32,400

※全額自己負担となります

- ◇産後ケア入院中に、当院の外来を受診できます ※別に医療費がかかります  
・産科・婦人科・小児科・内科・外科・  
整形外科・リハビリテーション科・  
皮膚科・泌尿器科

#### ◇個室をご用意

- ・くつろぎの時間を過ごせる、女性専用フロア

#### ◇お産入院と連続してご利用いただけます

- ・もう少しゆっくりしたい
- ・自宅でのサポートが少ない
- ・退院前に育児にもっと自信をつけたい など

### オプションサービス

- ・ご希望に応じて提供するサービスです
- ・北区の補助の対象となりません

(円、消費税込)

オプションサービス	料金	備考(担当者、所要時間等)
アロマセラピー	3,240	・エステティシャン 1回 約30分
ヘッドスパ	1,080	・美容師 1回 約30分
産後ヨガ・ピラティス	1,080	・インストラクター 1回 約45分
パパの食事	1,080	・昼食または夕食 1食 ※ママと同じ食事をご一緒に

- ◆当院では以下の場合もご利用いただけます  
※ただし北区の補助対象外となる料金は自己負担となります

- 「日帰りで利用したい」
- 「1泊2日よりも長期間 利用したい」
- 「ベビーと一緒に退院したい」
- 「パパのお迎えを待って退院したい」

