

赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休憩はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
場所をご用意しました

皆様のお越しをお待ちしております

台東区の助成を受けられる方へ

＜助成対象となる条件＞

- 台東区在住の母児であること
- ベビーが生後4ヵ月未満であること
- ママの体調や育児に不安のある方
- ご家族からの援助が受けられない

ご利用方法

- 妊娠8か月以降に、台東保健所または浅草保健相談センター窓口で申請、保健師の面接を受ける
～後日、区より利用承認通知書を郵送
- 出産後に利用希望日の5日～2日前の午前10時迄に台東保健所へ電話で申込を行う
- ※閉所日（土日祝日・年末年始）をはさむ場合は閉所日前日の午前10時まで
- 台東保健所から電話・FAXで利用可否の連絡あり
- 利用日に利用承認通知書・母子健康手帳・利用に必要な持ち物を持参し施設を利用



一日の過ごし方

- 10:00 (初日) 受付後 4階病棟へ
※受付は9:45までお願い致します
- 10:30 面談・ご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用など
- 15:00 おやつ
～自由にお過ごしください～
- 18:00 夕食

☆ 退出日は、16時までにお会計を済ませてください

☆ 退出日 20時まで延長も可能です
追加料金 2,160円(夕食込み)
※エレベーターが停止しますので
かならず20時までにご退出ください

基本サービス

台東区の補助対象となるサービスです。補助上限額は3万円/日となり、25,000円分を区が補助。残り5,000円と補助対象外の金額が利用者自己負担分となります。

【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

【ご利用期間】

- ①当院で分娩され、そのまま産後ケアを使用する方 6泊7日まで
- ②他院で分娩された方、当院で分娩後に一度退院された方、(1度の利用で) 3泊4日まで
- ※残り2泊3日分は別日であれば、利用できます

(1日あたり、円、消費税込)

部屋	台東区の補助あり 自己負担分	料金
4階個室	5,000	30,000
4階個室(区の補助なし)		32,400
※全額自己負担となります		

円/日(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	毎週(水)	1,080	約45分/回(経産産後6w～、帝王切開産後2か月～)
ベビーマッサージ	第2・4(火)	1,080	75分/回(生後2か月～)
ヘッドスパ	月・水・金	1,080	30分/回
パパとゆっくりお食事	毎日	1,080	ママと同じ食事を一緒に
アロマセラピー	金・日以外	3,240	30分/回



産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産婦人科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

[来院] 当院2階 産婦人科外来受付

＜受付日時＞

月曜日～金曜日 午前8:30～11:30
午後1:30～4:00
土曜日 午前8:30～11:30