



赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休憩はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
コースを用意しました
ママ同士でのお申し込みも可能です

皆様のお越しをお待ちしております



ご利用方法

当院へのご利用希望の連絡（平日9:00～17:00）

↓
利用者承認番号・希望日を確認し、希望コースをお伝えください

※申し込み締め切りは、前日（平日）11時迄です
コース変更をご希望の場合も、前日 11時迄に
必ずご連絡ください

※GW・年末年始は中止となります

【荒川区の助成を受けられる方へ】

〇区へ申請を行い、承認番号を取得してください
後日に「利用者承認番号」が交付されましたら
当院へ利用希望のご連絡をお願いします

※デイケアのみで、4回まで助成が受けられます
※補助利用回数を超過してしまった場合は、全額
自己負担となりますので、ご注意ください

＜助成対象となる条件＞

〇荒川区在住の母児であること
〇ベビーが生後4ヵ月未満であること



ご用意したコース

- ① 産後ヨガ・ピラティス
- ② ベビーマッサージ
- ③ ヘッドスパ
- ④ パパとゆっくりディナー
- ⑤ ひたすら休憩
- ⑥ アロマセラピー（追加料金有）

①～⑥から一つ選んでコースをお伝えください

※アロマセラピーのみ追加費用がかかります
※オプション選択は1回の利用につき1コースのみです

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産婦人科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

[来院] 当院2階 産婦人科外来受付

＜受付日時＞

月曜日～金曜日 午前8:30～11:30
午後1:30～4:00
土曜日 午前8:30～11:30

オプションサービス

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	毎週（水）	1,080	約45分/回（経産産後6w～、帝王切開産後2か月～）
ベビーマッサージ	第2・4（火）	1,080	75分/回（生後2か月～）
ヘッドスパ	月・水	1,080	30分/回
パパとゆっくりディナー	月・火・水	1,080	ママと同じ食事を一緒に
アロマセラピー	月・火・水	3,240	30分/回

※1回分のオプションサービス（1,080円まで）が利用料金に含まれています

サービス料金

補助上限額は2万円/日となり、その8割分を区が補助。残り2割分と
補助対象外の料金、消費税が利用者自己負担分となります。

円/日（消費税込）

部屋	通常料金	荒川区補助利用の 自己負担分	区の補助がない場合
4階4床室	20,320	4,320 （昼食・おやつ・夕食付き）	21,600 ※全額自己負担となります

一日の過ごし方

10:00 受付後4階病棟へ
10:30 コースのご案内
～自由にお過ごしください～
12:00 昼食
13:30 コースに合わせたオプション利用
15:00 おやつ
※16:00までにお会計を済ませます
18:00 夕食
20:00 終了
※エレベーターが停止します
必ず20時までにご退出ください

☆ 20:00前での退出も可能です
（料金は同様）

☆ 一日ゆっくりお楽しみください