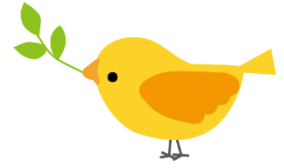
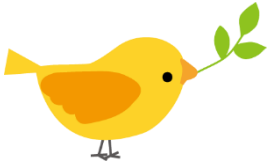


# 日帰り産後ケア 始まります



赤ちゃんの子育ての毎日ちょっと休憩はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・

赤ちゃんとのベビーマッサージを楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方はどうでしょう

頑張るママたちにいくつかプランを用意してみました。

ママ同士数人でのお申し込みも可能です

皆様のお越しをお待ちしております

対象：生後4か月までの赤ちゃん和妈妈（二人目以降のママも利用可能です）

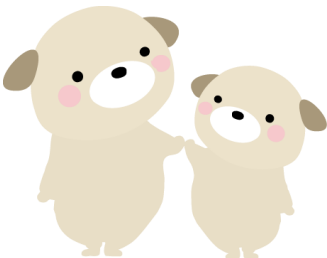
費用：4,000円税別 区の助成をご利用の場合

（昼食・おやつ・夕食・1,080円分のオプション付き）

※ 助成無しの料金 20,000円税別

利用時間：10：00～20：00

場所：レディース病棟4床部屋



## 一日の流れ

10：00 受付後4階病棟へ

10：30 病棟案内

12：00 昼食

13：00 コース別 利用時間

～ ゆっくり過ごしたり、シャワーに入ったり、オプションを利用しましょう～

15：00 おやつ

18：00 夕食 ※16：00までにお会計を済ませます

20：00 終了

☆ ベビーマッサージ・産後ヨガ・ピラティス、ヘッドスパ、パパとディナーアロマ（追加料金有）などのオプションを用意しています。一日ゆっくりお過ごし下さい