

★利用したママ達の感想★

里帰りをしない予定で、産後もサポートが少なかったので利用しました。家事の心配もしなくてよいので気持ちが楽でした。利用しやすい費用なので、必要としているお母さんにたくさん利用してもらいたいと思います。

赤ちゃんの調子が悪く、母児同室できなかつたので、退院してから子供と一緒に過ごすことに不安や心配があったため利用しました。産後ケアを利用して1日のペースがよくなりました。困った時はすぐ助産師さんに聞けるため、不安が解消できました。沐浴を夫婦で練習できて良かったです。夫の食事がオプションでお願いできたのもうれしかったです。

入院期間に自分（ママ）の体調が本調子ではなかつたので利用しました。知りたい知識などを伺うことができたり、沐浴を実践できたことが安心感につながりました。入院時に不安に感じたことも最終的に産後ケアを利用したことで解消することができました。

出産後、赤ちゃんがNICUに入院になり母子同室出来なかつたため利用しました。母乳のあげ方に不安があったのですが、コツやタイミングなど分からなかつたことを教えて頂けたので大変助かりました。いつでも困ったことを相談できるので安心して過ごす事ができました。

生後1ヶ月、夫の出張もあり、育児のサポート、リラックス目的で利用しました。不安に思っていたことについてのアドバイスをもらい、肩の力が抜けました。何度同じ質問をしても、助産師さんがやさしく親身になってくれてうれしかったです。アロマやヘッドスパなどの利用もでき、心身ともにリラックスできました。