

産後ケアサービスは こんな方におすすめします

ご自宅での
サポートが
不足

初めての
育児に
不安

育児に
疲れたので
少し休みたい

心身ともに
リフレッシュ
したい



ママが少しでも自分らしくいられるよう
私たちがお手伝いします

荒川区では平成29年4月より産後ママの心とからだのケアや、育児のサポートにお役にたつ産後ケア事業を開始、当院はその実施機関です。



当院の産後ケアサービスは・・・

- ◇年間約1千件のお産にたずさわる経験豊富な助産師中心のスタッフが責任を持って提供いたします
- ◇産後ケア入院中に、当院の外来を受診できます
※別に医療費がかかります
- ・産科・婦人科・小児科・内科・外科・乳腺外科
- ・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・泌尿器科
- ◇個室と4床室をご用意
- ・くつろぎの時間を過ごせる、女性専用フロア
- ◇お産入院と連続してご利用いただけます
- ・もう少しゆっくりしたい
- ・退院前に育児にもっと自信をつけたい など

荒川区の補助を受けられる方

【荒川区の条件】

- 荒川区に住所があるママとベビー
- ママが初産、ベビーが産後4ヵ月以内
(注) 当院では生後60日以内のベビーが対象
- 家族等から十分な支援が受けられず、ママの体調や育児に不安のある方
- ママ・ベビーともに医療行為が必要ない方



基本サービス

- ・荒川区の補助の対象となるサービスです
- ・ご利用の皆様へ提供いたします

【サービス内容】

- ◇産後の母体管理、生活面の指導
- ◇乳房管理・ケア
- ◇授乳方法、沐浴方法等の指導
- ◇乳児の発育又は発達に関する相談
- ◇保健指導
- ◇食事の提供

【ご利用期間】

※荒川区の補助対象となる期間は
1泊2日～3泊4日となります



4階個室



4階4床室

※当院では、日帰りから2週間までご利用いただけますが、補助対象外の料金は自己負担となります

当院でご用意しています

- 基本サービスとしてご利用いただけます
- ママのパジャマ※持ち込みも可能です
 - ベビーのミルク、オムツ、衣類 □タオル一式

入院時の持ち物

- 「荒川区産後ケア事業利用者情報通知書」
～荒川区の補助を受けない方は不要～当院に提出済みの方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳 □分娩機関の紹介状もしくは退院サマリー
- 診察券(お持ちでない方は来院時に作成) □ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液 ガーゼのハンカチ □ナプキン(悪露がある場合)
- ・歯ブラシ・歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ・ヘアバンド・クレンジング洗顔料・おしりふき・ボックスティッシュ ※院内の売店でもご購入いただけます

【基本サービスの料金】

- ・補助上限額は個室で3万円/日となり、その8割分を区が補助。残り2割分と補助対象外の料金が利用者自己負担分となります。

部屋	荒川区の補助利用	通常料金
4階個室	6,000円	32,400円
4階4床室	4,500円	24,300円
※3階B個室	11,400円	37,800円
※3階A個室	16,800円	43,200円

※3階個室のご利用は、お産入院に引き続き産後ケアサービスを受けられる方に限らせていただきます

オプションサービス

- ・ご希望に応じて提供するサービスです
- ・荒川区の補助対象となりません

(円、消費税込)

オプションサービス	料金	備考(担当者、所要時間等)
アロマセラピー	3,240	・セラピスト 1回 約30分
ヘッドスパ	1,080	・美容師 1回 約30分
産後ヨガ・ピラティス	1,080	・インストラクター 1回 約45分
パパの食事	1,080	・昼食または夕食 1食 ※ママと同じ食事をご一緒に
退院日20時まで(夕食込)	2,160	・退院日は16時までに退出のところ、20時まで延長



アロマセラピー



ヘッドスパ



産後ヨガ・ピラティス



食事