

2025年9月より開始

メディカルダイエット外来

「薬物療法」「栄養療法」「運動療法」の3つの分野を組み合わせた
統合的なアプローチにより、
健康的な減量と生活習慣の改善を目指します

薬物療法

GLP-1 注射薬 マンジャロ
GLP-1 内服薬 リベルサス錠
SGLT-2 阻害薬 フォシーガ錠

専門の医師が患者様の状態を
確認しながらお薬を処方し、
治療効果を判断します

栄養療法

管理栄養士が、日々の食事
内容や摂取カロリーなどを
確認しながら、生活習慣の
改善をサポートします



運動療法

理学療法士が、1回約40分
の運動指導を行います。
日常生活の中で無理なく取り
入れられる運動内容を提案し、
運動習慣の定着を目指します



医師・管理栄養士・理学療法士が連携し
患者さま一人ひとりに合った治療を行います
(※すべて保険適応外です)

【診療日】木曜日・午後

【担当医】長谷川医師 内分泌代謝科専門医

荒木記念東京リバーサイド病院

TEL 03-5850-0311

月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00

